

**COUP DE CŒUR****C'est décidé, j'arrête d'être célib !
100 conseils pour trouver l'amour****Bénédicte Ann***Albin Michel, 190 pages, 14,50 €*

Multiplication des sites de rencontres et des applications sur smartphones, simplicité d'accès aux réseaux sociaux... Aujourd'hui, les opportunités de nouer de nouvelles relations foisonnent. Or, chacun regrette qu'il devienne de plus en plus difficile d'établir des rapports durables. Est-ce un effet pervers de cette trop grande facilité de la phase d'approche? Peut-être, répond la coach de vie Bénédicte Ann, mais rien n'est irrémédiable, à condition de ne plus se fier au hasard et d'agir en stratège. L'auteure a recueilli suffisamment de témoignages pour mettre au point une méthode qui assure à chacun(e) de trouver et de garder le partenaire qu'il mérite. Nouvelles règles du jeu, pièges à éviter... Page après page, vous pourrez définir vos objectifs et les atteindre à coup sûr.

