

NAMUR

STAGE d'une journée

Je suis exceptionnel et j'occupe
ma juste place dans tous les domaines

Samedi 21 Novembre

10h-18h

90€ sur place (prévente 70€)

Déjeuner sur place ou à l'extérieur



OBJECTIFS DE LA JOURNÉE

- Clarifier ses auto-sabotages
- Analyser leurs origines
- Avoir une vision claire de leurs mécanismes, des stratégies et solutions à mettre en place
- Reprendre son pouvoir sur son environnement et sa vie
- Obtenir des clés pour mieux prendre sa place, la reprendre si elle avait été perdue, prendre les bonnes décisions, couper des ponts toxiques si nécessaire.

Chacun peut créer lui-même son enfer (en se sabotant par loyauté, en recherchant désespérément de la reconnaissance) ou son paradis (en décidant de croire qu'on peut avoir une vie enrichissante quoi qu'il arrive).

Bénédicte Ann, coach de vie est l'auteur de plusieurs livres de développement personnel sur la vie amoureuse et l'autosabotage.

Ex-auto-saboteuse, elle a expérimenté la méthode qu'elle préconise sur sa clientèle avec des résultats très probants.



Au Grenier de l'École des pauvres - Rue Rupplémont, 20

www.cafedelamour.fr

Places limitées, sur réservation, reservationcafes@gmail.com ou 00336-12-78-26-30